

# पारिवारिक स्रोत गाइड

## सामान्य स्रोतहरू

### ArapaSOURCE.org

अरापाहो काउन्टी को स्रोत स्थान आवेदन। बाल हेरचाह, कपडा, दन्त सहायता, पारिवारिक सेवा र समर्थन, आश्रय र आवास र थप सहित अठारह विभिन्न स्रोत प्रकारहरू पहुँच गर्नुहोस्।

#### Call 2-1-1

मेट्रो डेनभर क्षेत्रको युनाइटेड वे डायल 2-1-1 एक निःशुल्क, बहुभाषी सेवा हो जसले कल गर्नेहरूलाई गैर-आकस्मिक स्वास्थ्य र मानव सेवाहरूमा सन्दर्भ गर्दछ।

### यूनाइटेड वे ऑफ डेनवर

हेल्पलाइन - कल (३०३) ४३३-८३८३ सितैमा, गोप्य जानकारी र सन्दर्भहरू; सोमबार-शुक्रबार बिहान 8:00 बजे देखि 5:00 बजेसम्म वित्तीय, रोजगारी, कानुनी, खाना, आवास, चिकित्सा र दन्त उपचार सहित व्यक्तिहरूको लागि अनलाइन स्रोतहरू। बजेट कसरी गर्ने। तपाईंको क्रेडिट ह्यान्डल गर्दै। रोजगार परामर्श। कानूनी सेवाहरू। उपयोगिता भुक्तानीहरू प्रबन्ध गर्दै खाना, आवास, रोजगारी, चिकित्सा/दन्त उपचार।

#### डेनभर डम्ब फ्रेन्ड्स लिग

मोबाइल क्लिनिक (720) 241-7098

निःशुल्क बिरालो स्पे/न्युटर सेवाहरू र \$५०.०० डग स्पे/न्युटर सेवाहरू (योग्य हुनेहरूका लागि)।

#### अरोरा पशु आश्रय

(303) 326-8208

सस्तो भ्याक्सिन उपलब्ध छ।

तपाईंको बच्चा/बच्चा विद्यालयमा मद्दत गर्न तपाईंले के जान्नु आवश्यक छ

घरबारविहीन शिक्षाको लागि राष्ट्रिय केन्द्र

घरबारविहीनता अनुभव गरिरहेका बालबालिका र युवाहरूको शिक्षालाई समर्थन गर्दै

(800) 308-2145

<http://www.serve.org/nche>

### प्रश्नहरू?

(720) ५५४-५०८१ कार्यालय

[McKinneyVento@cherrycreekschools.org](mailto:McKinneyVento@cherrycreekschools.org)



### रोजगार सहायता

अरापाहो/डगलस वर्क्स लीमा प्लाजा कैम्पस (मुख्य)

6974 S. Lima Street, Centennial, CO 80112

Ph: (303) 636-1160 Fax: (303) 636-1250 TTY: (303) 636-1207

खुला: सोमबार-शुक्रबार, बिहान 7:30 देखि 4:30 बजे, [www.adworks.org](http://www.adworks.org)

### माइल हाई वर्कशॉप

रोजगारीका अवसरहरू सिर्जना गर्नुहोस् र लत, घरबारविहीनता र कारागारबाट पुनर्निर्माण गर्न खोज्ने हाम्रो समुदायका सदस्यहरूलाई रोजगार प्रशिक्षण प्रदान गर्नुहोस्। (720) 446-8612

कोलोराडो रोजगार पहिलो

<https://employmentfirstcolorado.org/>

### आपतकालीन सेवाहरू

राष्ट्रिय रनअवे हटलाइन

(800) runaway.org - runaway.org

Servicios De + Raza

(303) 458-5851 (Spanish)

गेटवे बैटर्ड

महिला आश्रय (303) 343-1851

डेन्भर उद्धार मिशन

(303) 297-1815

बलात्कार सहायता तथा सचेतना कार्यक्रम

(303) 322-7273 or (303) 329-0031 (Spanish)

### डे केयर

कोलोराडो साइन



1575 Sherman Street, Denver, CO 80203

(877) 338-2273 or [www.coloradoshines.com](http://www.coloradoshines.com)

चेरी क्रीक स्कूल जिल्ला विस्तारित बाल सेवा (ECS) मा समावेश

छ:

- विद्यालय कार्यक्रम अधि र पछि • पूर्ण-दिनका कार्यक्रमहरू ग्रीष्म शिविरहरू • पूर्वस्कूल संवर्धन
- [www.cherrycreekschools.org/Page/1740](http://www.cherrycreekschools.org/Page/1740)

### बाल हेरचाह सहायता कार्यक्रम (CCAP)

न्यून आय बाल हेरचाह सहायता कार्यक्रम (CCAP) ले योग्य न्यून आय भएका परिवारहरूलाई आर्थिक सहायता प्रदान गर्दछ जसलाई उनीहरूको आत्मनिर्भरतातर्फको प्रयासलाई समर्थन गर्न बाल हेरचाह आवश्यक पर्दछ। CCAP मा थप जानकारीको लागि, कोलोराडो मानव सेवा विभागमा जानुहोस्। [www.coloradoshines.com](http://www.coloradoshines.com)



Dedicated to Excellence  
Cherry Creek Schools

उपयोगिताहरू ऊर्जा सहायता



Adams County (303) 227-2378

Arapahoe County (303) 636-1130

Denver County (720) 944-3666

[energyoutreach.org](http://energyoutreach.org)



यातायात

क्षेत्रीय यातायात जिल्ला - RTD

1600 Blake Street, Denver, CO 80202  
(303) 299-6000 [rtd-denver.com](http://rtd-denver.com)



मानसिक स्वास्थ्य परामर्श

हेजल स्वास्थ्य

चेरी क्रीक स्कूल डिस्ट्रिक्टले सबै विद्यार्थीहरूलाई गुणस्तरीय स्वास्थ्य सेवाहरूमा पहुँच उपलब्ध गराउन हेजल हेल्थसँग साझेदारी गरेको छ, परिवारलाई कुनै शुल्क नलिई। हेजल हेल्थसँग थेरापी सत्रहरू सुरक्षित ठाउँ हुन् र निजी र गोप्य हुन्छन्।

<https://getstarted.hazel.co/district/cherrycreekschools>

सब स्वास्थ्य सञ्जाल (Arapahoe/Douglas)

155 Inverness Drive W, Englewood, CO 80112  
(303) 730-8858 - [www.allhealthnetwork.org](http://www.allhealthnetwork.org)

आईमैटर IMatter

6 free counseling sessions, ages 18 and under  
<https://imattercolorado.org/>

अरोरा मानसिक स्वास्थ्य

11059 E Bethany Drive, #200, Aurora, CO 80014  
(303) 617-2300 - [www.aumhc.org](http://www.aumhc.org)

ड्रग र अल्कोहल काउन्सिलिङ

AddictionResource.net

Find rehabilitation services in your area. (844)  
616-3400 - [www.addictionresource.net](http://www.addictionresource.net)



स्वास्थ्य र दन्त हेरचाह

स्ट्राइड कम्युनिटी हेल्थ (720) 554-4584

विद्यालयमा आधारित सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्रहरू। STRIDE सामुदायिक स्वास्थ्यले CCSD सँग तीन स्थायित्वअलोन, विद्यालयमा आधारित सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्रहरू (SBCHCs) स्थापना गर्न साझेदारी गरेको छ।

होराइजन कम्युनिटी मिडल स्कूलमा, ओभरल्याण्ड हाई/प्रेरी मिडल स्कूल क्याम्पसमा, र स्मोकी हिल हाई स्कूलमा। STRIDE SBCHCs ले विद्यार्थीहरू, तिनीहरूका परिवारहरू, समुदाय र कर्मचारीहरूलाई थप व्यापक र समतामूलक प्राथमिक क्लिनिक स्वास्थ्य सेवा विकल्पहरू प्रदान गर्दछ।

होराइजन कम्युनिटी मिडल स्कूल

3981 S Reservoir Road, Unit A, Aurora, CO सोमबार  
देखि शुक्रबार बिहान 8:00 देखि 4:30 सम्म

ओभरल्याण्ड हाई स्कूल

12400 E Jewell Avenue, Aurora, CO 80012 सोमबार  
देखि शुक्रबार बिहान 8:00 देखि 4:30 सम्म

स्मोकी हिल हाई स्कूल

16100 E Smoky Hill Road, Unit A, Aurora, CO 80015 व्यवहार स्वास्थ्य: सोमबार, बुधवार र शुक्रबार बिहान 8:30 देखि 5:00 बजे सम्म पारिवारिक अभ्यास: सोमबार, बुधवार र शुक्रबार बिहान 8:30 देखि 5:00 बजे सम्म

नियोजित अभिभावकत्व - स्थानहरू समावेश छन्

Aurora - 1284 S. Abilene, (303) 671-7526;

Denver - 921 E14th Avenue, (303) 832-5069; Littleton - W131 W  
County Line Road, (303) 798-0963

रकी माउन्टेन विष नियन्त्रण केन्द्र

(800) 222-1222

Deaf Access/TTY 1-303-739-1127

Center for Disease Control

(800) 232-4636 AIDS Hotline

American Red Cross

(303) 722-7474

हेल्थ फर्स्ट कोलोराडोको लागि आवेदन दिने सहायता

Colorado's Medicaid Program and Child Health Plan Plus (CHP+) (800)  
221-3943

बाल अस्पताल बाल दन्त चिकित्सा केन्द्र

(720) 777-6788

दन्त चिकित्सा को आवश्यकता मा बच्चाहरू

(303) 733-3710

कोलोराडो सार्वजनिक स्वास्थ्य र वातावरण विभाग  
(CDPHE) (303) 692-2000

दीर्घकालीन रोगहरू, आपतकालीन हेरचाह, खानाजन्य रोगहरू, स्वास्थ्य पहुँच, स्वास्थ्य सुविधाहरू, स्वस्थ खाना र सक्रिय जीवन, खोप, संक्रामक रोगहरू, इन्फ्लुएन्जा, चोट रोकथाम, मातृ र बाल स्वास्थ्य, चिकित्सा गाँजा, पोषण, मोटोपना, मौखिक स्वास्थ्य, शिशुहरूसँग स्रोतहरू, यौन र प्रजनन स्वास्थ्य, यौन संचारित संक्रमण (STI) र एचआईभी, आत्महत्या रोकथाम, युवा सुर्ती रोकथाम र महिला स्वास्थ्य।



### घरबारविहीन परिवार समर्थन सेवाहरूको लागि कोलोराडो गठबन्धन

2111 Champa Street, Denver, CO 80205

(303) 293-2217

घरबारविहीनहरूको लागि कोलोराडो गठबन्धनले घरबारविहीन व्यक्तिहरू, दम्पतीहरू र परिवारहरूको लागि आवास, स्वास्थ्य सेवा र अन्य सेवाहरूको दायरा प्रदान गर्दछ।

### परिवार ट्री हाउस अफ होप

(303) 762-9525

### गोल्स Goals

(303) 693-1241

### व्हीट रिज Wheat Ridge

(303) 467-2604

### डीकैचर प्लेस Decatur Place

1155 Decatur Street, Denver, CO 80204

(303) 893-2718

घरबारविहीन परिवारहरूको लागि अपार्टमेन्ट

[mercyhousing.org/find-housing/](http://mercyhousing.org/find-housing/)

### वारेन भिलेज Warren Village

1323 Gilpin Street, Denver, CO 80218

(303) 321-2345

वारेन भिलेजमा, हामीलाई थाहा छ कि राम्रो जीवन सुरक्षित, सुरक्षित आवासबाट सुरु हुन्छ।

### आर्चडायोसीजन हाउसिंग/कैथोलिक चैरिटीज

4045 Pecos Street, Suite A, Denver, CO 80211

(303) 830-0215

डेनभरमा धेरै अनुदानित पारिवारिक आवास एकाइहरू। आवेदनको लागि माथिको फोन नम्बरमा सम्पर्क गर्नुहोस्।

### डेन्भर उद्धार मिशन

Family Services, 6100 Smith Road, Denver, CO 80216

(303) 297-1815

गरिब र घरबारविहीनहरूलाई आपतकालीन हेरचाह प्रदान गर्दछ र हाम्रा धेरै नयाँ जीवन कार्यक्रम सहभागीहरूको लागि प्रवेश बिन्दु हो।

### पारिवारिक होमस्टे

999 Decatur, P.O. Box 40186, Denver, CO 80204

(303) 623-6514

परिवारहरूको लागि अधिकतम छ महिनाको लागि स्वतन्त्र आवास र केस व्यवस्थापन प्रदान गर्दछ।

### साल्वेशन आर्मी - लैम्बुथ सेंटर

802 Quari Court, Aurora, CO 80011

(303) 364-1965

१७ वर्ष र मुनिका बालबालिका भएका एकल र दुई अभिभावक परिवारका लागि संक्रमणकालीन आवास र खाना प्रदान गर्दछ।

### साल्वेशन आर्मी कनेक्शन सेंटर

(303) 295-3366

साल्वेशन आर्मीले खाँचोमा परेका परिवारहरूलाई मद्दत गर्न वर्षभरि कार्यक्रमहरू प्रदान गर्दछ।

### अमेरिकाका स्वयंसेवकहरू - पारिवारिक आवास कार्यक्रम

2660 Larimer Street, Denver, CO 80205

(303) 297-0408

दीर्घकालीन रूपमा घरबारविहीन व्यक्तिहरू, मानसिक रूपमा बिरामी, कम आय भएका परिवारहरू, घरेलु हिंसाको अवस्थाबाट शरण खोज्ने महिला र बालबालिकाहरू र PTSD संग व्यवहार गर्ने महिला दिग्गजहरूका लागि सेवाहरू।

### जोशुआ स्टेसन/माइल हाई मिनिस्ट्रीज

2330 W Mulberry Place, Denver, CO 80204

(303) 839-5198

कार्यक्रममा भर्ना हुनका लागि परिवारसँग बच्चाहरू हुनुपर्छ।

### काउंट क्राइसिस सेंटर

2178 Victor Street, Aurora, CO 80045

(303) 341-9160

### स्टिल वाटर हाउसिंग/ओपन डोर मिनिस्ट्रीज

1530 Marion Street, Denver, CO 80218

(303) 830-2201

यो मुख्यतया लत र अन्य विनाशकारी जीवनशैली भएकाहरूलाई लक्षित गर्दै महिलाहरूको लागि संक्रमणकालीन घर हो।

### डेनभर उद्धार मिशन - चम्पा हाउस

2544 Champa Street, Denver, CO 80205

(303) 294-9961

एकल आमाहरू आफ्ना बच्चाहरूसँग बस्न सक्छन् र परामर्श, थप शिक्षा, र भावनात्मक समर्थन प्राप्त गर्न सक्छन्।

मैरिसोल होम्स (कैथोलिक चैरिटीज)

(855) 777-5280

### सामरिटन हाउस (अपरिचित व्यक्तिहरूलाई स्वीकार गर्दछ)

2301 Lawrence Street, Denver, CO 80205

(303) 294-0241

मानिसहरूलाई आत्मनिर्भर बन्न मद्दत गर्न छोटो र दीर्घकालीन आवास र सहयोगी सेवाहरू प्रदान गर्दछ।

### ग्रोइंग होम Growing Home

3489 West 72nd Avenue, #112, Westminster, CO 80030

# खाना र लुगा

## खाद्य स्रोतहरू

### चेरी क्रीक स्कूल आधारित संसाधन प्यान्ट्री

केही चेरी क्रीक विद्यालयहरूले आफ्ना विद्यालय भवनहरूमा विद्यार्थी र उनीहरूको परिवारका लागि मात्र खाना र स्रोत प्यान्ट्रीहरू सञ्चालन गर्छन्। कृपया आफ्नो विद्यालयलाई आफ्नो स्थानमा पेन्ट्री सञ्चालन गर्दैनन् भनी हेर्न सिधै सम्पर्क गर्नुहोस्।

### 2-1-1 Colorado २-१-१ कोलोराडो

निःशुल्क, गोप्य, र बहुभाषिक सामुदायिक सन्दर्भ सेवा जसले कलहरूलाई खाना र अन्य प्रकारको सहायता प्रदान गर्ने स्रोतहरूसँग जोड्दछ। Phone:

2-1-1, [www.211colorado.org](http://www.211colorado.org)

### ArapahoSOURCE

अरापाहो काउन्टीको साइटले मानिसहरूलाई खाद्य सहायता सहित उनीहरूलाई आवश्यक पर्ने स्रोतहरूमा द्रुत रूपमा जडान गर्छ। अंग्रेजी र स्पेनिश मा उपलब्ध छ।

<https://gis.arapahoegov.com/arapasource/>

### फूड बैंक अफ द रकीज

भोक राहत साझेदारहरूसँग समन्वय, खानाको लागि वितरण केन्द्र, र प्रत्यक्ष खाद्य कार्यक्रमहरू। (303) 371-9250 <https://www.foodbankrockies.org/>

### यहूदी परिवार सेवा

खाना पेन्ट्री र अन्य सेवाहरू। (303) 597-5000, 3201 South Tamarac Drive, Denver, CO 80231, <https://www.jewishfamilyservice.org/>

### भोक मुक्त कोलोराडो

खाद्य स्रोतहरूसँग जडान। (855) 855-4626, <https://hungerfreecolorado.org/>

### साल्वेशन आर्मी सेन्टिनिएल

खाना पेन्ट्री र अन्य सेवाहरू।

3900 East Arapahoe Road, Centennial, CO 80122

(303) 779-9662

<https://centennial.salvationarmy.org/>

### SECOR केयर्स SECOR Cares

अरापाहो, डगलस र एल्बर्ट काउन्टीका बासिन्दाहरूलाई सेवा दिने निःशुल्क खाना बजार। जानकारीको लागि कल गर्नुहोस्।

17151 Pine Lane, Parker, CO 80134

(720) 842-5621

<https://www.secorcares.com/>

### SNAP – FOOD ASSISTANCE स्रैप - खाद्य सहायता

खाद्य सहायताले कम आय भएका व्यक्तिहरू र परिवारहरूलाई खाना खरिदको लागतमा मद्दत गर्दछ। यो कार्यक्रम महिनाको लागि घरपरिवारको पोषण आवश्यकताको परिपूरक हो। एक पटक स्वीकृत भएपछि, खाना सहायता लाभहरू केस्ट कार्डमा जारी गरिन्छ, जुन डेबिट कार्ड जस्तै काम गर्दछ।

### एडम्स काउन्टी

(303) 227-2350

### डगलस काउन्टी

(303) 688-4825

### अरापाहो काउन्टी

(in Aurora)

(303) 636-1130

(in Littleton)

(303) 734-4300

### जेफरसन काउन्टी

(303) 271-4339

### डेन्भर काउन्टी

(720) 944-3666

परिवारका लागि WIC पूरक पोषण, त्रि-काउन्टी स्वास्थ्य विभाग, 1-800-688-7777



## कपडा स्रोतहरू

कृपया योग्यता आवश्यकताहरू पत्ता लगाउन पहिले स्थानहरूमा कल गर्नुहोस्।

### डेनभरका बच्चाहरूलाई लुगा

2890 S Colorado Boulevard, Suite M-3, Denver, CO 80222 (720) 379-4630

समय: किनमेल केवल अपोइन्टमेन्ट द्वारा हुन्छ - मंगलबार-शुक्रबार: बिहान

9:00 देखि 5:00 बजे, शनिबार: 9:00 बजे देखि 4:00 बजे सम्म

### अरोरा इन्टरचर्च टास्क फोर्स

1553 Clinton Street, Aurora, CO 80010

(303) 360-0260

### एकीकृत परिवार सामुदायिक सेवा (IFCS)

3370 S Irving Street, Englewood, CO 80110

(303) 789-0501

### लिटिल फ्लावर सेंटर

1553 Clinton Street, Aurora, CO 80010

(303) 360-0260

समय: फोन अपोइन्टमेन्ट द्वारा मात्र - सोमबार र बुधबार बिहान 9:30 देखि 3:00 बजे सम्म। विद्यार्थीहरूले आफूलाई चाहिने लुगा र जुता किनमेल गर्छन्।

### डेन्भर उद्धार मिशन

(303) 297-1815

### सफलताको लागि पोशाक

महिलाहरू को लागी व्यावसायिक लुगा।

(303) 832-1889

### भाडा सहायता

सहयोग रकम को उपलब्धता द्वारा निर्धारण गरिन्छ

### कोलोराडो डोला Colorado DOLA

तपाईंसँग हालको अदालतको समन हुनुपर्छ

(720) 356-0174

### माइल हाई युनाइटेड वे - (303) 433-8900

प्रोजेक्ट हेरिटेज - (303) 873-1514

700 Club - (303) 431-8295

St. Vincent DePaul - (303) 777-8367

डेनभर रेस्क्यु मिशन - (303) 297-1815

सेल्भेशन आर्मी - (303) 277-1182